

Humedales en Primavera



La primavera es una estación idónea para una visita familiar a los humedales.

Llega la primavera y los humedales muestran todo un espectáculo que nos ayudará a crear en nuestros hijos una conciencia ecológica. El control de las crecidas de los ríos, el suministro de agua dulce o servir de parada y fonda para las especies migratorias, son algunos de los beneficios nos aportan.

1 Senderismo en las TABLAS DE DAIMIEL

El Parque Nacional de las Tablas de Daimiel, en la provincia de Ciudad Real, constituye el último ecosistema de tablas fluviales de la península, formado por los desbordamientos del Guadiana. Su particular vegetación y la gran variedad de aves acuáticas que la habitan invitan a realizar un paseo en familia a primera hora de la mañana o última de la tarde con nuestros prismáticos y la guía de campo. No os podéis perder el yacimiento arqueológico de la Motilla del Azuer con el pozo más antiguo de la Península, un gran legado de cómo se abastecían de agua en la edad de Bronce. Existen visitas guiadas para familias con niños de entre 4 y 12 años que harán el recorrido acompañados por un guía. **Precio: Adultos 10€, niños 5€.**

2 Paseos en canoa en las LAGUNAS DE RUIDERA

Entre las provincias de Ciudad Real y Albacete, el parque Natural de las Lagunas de Ruidera ofrece gran variedad de actividades para toda la familia. Dieciséis lagunas formando cascadas escalonadas desde la la-

La Ruta del Agua

Los grandes humedales de La Península ofrecen actividades para que toda la familia descubra su biodiversidad y la importancia que tienen estos entornos. Rutaenfamilia.com nos acerca propuestas para todas las edades.

guna Blanca hasta el Pantano de Peñarrolla. Desde senderismo, rutas 4x4, rutas a caballo guiadas, deportes de vela, submarinismo, espeleología o pesca deportiva. También podemos tener un bautismo de vela o de buceo gracias al centro de buceo de interior de Ruidera activa. Los menos aventureros disfrutarán con una visita a la cueva de Montesinos o el castillo de Rochafrida. **Paseos en canoa: Precio: Adultos 12€, niños 8€**

3 Excursión 4x4 en DOÑANA

El Parque Natural de Doñana es una de las zonas protegidas más importantes de Europa, compuesta por varios ecosistemas. Impresionan sus enormes marismas compuestas de agua dulce que se secan en verano y son cobijo de aves acuáticas en su ruta migratoria entre Europa y África. Puedes realizar la visita desde la parte de Huelva y recorrer su territorio en vehículos 4x4 con capacidad para 21 personas. Durante 4 horas podréis descubrir todos los ecosiste-

mas del Parque con la Cooperativa Marismas del Rocío. **Precio: 30€, niños 15€**

4 Recorrido en barca por la ALBUFERA DE VALENCIA

A pocos kilómetros de la ciudad, y atravesando una pintoresca zona de huerta valenciana, llegaréis a la Albufera. Este enclave natural se quedó en nuestra memoria gracias a Cañas y Barros. El mejor plan es ir a comer a uno de los restaurantes, con terraza a la albufera, y pedir Arroz a Banda o alií Pebre. Después buscar a un barquero, que suelen estar a los pies de los arrozales esperando a los clientes, o incluso pueden ir a buscarlos al propio restaurante si les llama el camarero. Disfrutaréis de un recorrido extenso recorrido en el que descubrir las especies que la habitan y las barracas que aún quedan en las orillas.

7 Cicloturismo por el DELTA DEL EBRO

Supone una gran extensión plana con arrozales y gran variedad biológica. La Vía Verde de las Terres de l'Ebre propone un itinerario de dificultad media para hacer en bicicleta, a caballo o a pie. El recorrido sigue el antiguo trazado de la línea de tren que unía La Puebla de Híjar (en Aragón) con Tortosa. Se ha adecuando para la circulación de bicicletas y cuenta con la señalización adecuada. A la espectacularidad e paisaje hay que añadir el aliciente de los 41 túneles que lo atraviesan, algunos de hasta 750 m.



Albufera de Valencia.



Doñana.